Franz Christian Schubert
Tanztherapeut
DanseVita-Lehrer seit 1996
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Diplom-Geograph
Jg. 1964

Intensive eigene Erfahrungen und positive Erlebnisse im Tanz sowie die mehr als 25-jährige Erfahrung in der tanztherapeutischen Arbeit zeigen, welche heilende Kraft im Tanz verborgen liegt und welches enorme Potential im Menschen steckt.

„Leben
allein genügt nicht",
sagte der Schmetterling,
„Sonnenschein, Freiheit
und eine kleine Blume
muß man auch haben."

Hans Christian Andersen

DanseVita
Tanz des Lebens

DanseVita stärkt
den gesunden Teil des Menschen und
verbindet ihn mit seiner
ursprünglichen Lebensfreude.
Das Tanzen als Ausdruck der Liebe
zum Leben setzt Seelenkräfte frei.
Die Teilnehmenden fühlen sich
durch das intensive Erleben von Qualitäten
wie Vertrauen, Achtsamkeit und Mitgefühl
im Tanz oft in hohem Maße bereichert.
Wer einmal den Weg zum Tanz gefunden hat
und damit der natürlichen Lust auf Bewegung
und Begegnung Raum gibt,
fühlt sich wie von selbst
leichter und lebendiger.

Städteseminare 2024 mit Franz Christian Schubert

Die Tanzseminare in verschiedenen Städten bieten Menschen jeden Alters besondere Gelegenheiten, wertvolle Erfahrungen und neue Energie für sich und den Alltag zu gewinnen.

Stuttgart	**So.** 14. Januar 2024
Lindau	**So.** 03. März 2024
Freiburg	Sa. 09. März 2024
Tübingen	Sa. 20. April 2024
Saarbrücken	**So.** 28. April 2024
Saarbrücken	Sa. 17. / **So. 18.** August 2024
Lindau	**So.** 29. September 2024
Saarbrücken	**So.** 20. Oktober 2024
Freiburg	Sa. 26. Oktober 2024
Tübingen	**So.** 17. November 2024

Bitte per E-Mail anmelden!
Teilnahme 80,- € (erm. 70,- €)
pro Tag, Ermäßigung bei
Anmeldung und Überweisung
bis zwei Wochen vor Beginn.
Alle wichtigen Informationen
auch im Internet:
www.tanzenundleben.de

Anmeldung und Information:

Franz Christian Schubert
☎ 0151 – 166 292 33
schubert@tanzenundleben.de
www.tanzenundleben.de
Bankverbindung:
IBAN: DE43 6809 0000 0027 1998 01
BIC: GENODE61FR1

Tanz des Lebens

PROGRAMM 2024

Franz Christian Schubert
DanseVita-Lehrer

Freie vertiefende Seminare

Tanzreise 2024

Beginn 15. - 17. März 2024
in Süddeutschland
Seminarhaus Eulenspiegel bei Rottweil

Die Reise durch die sechs über das Jahr verteilten Tanz-Wochenenden zu wichtigen Lebensthemen führt zu inneren Energiequellen. In einer beschützenden Atmosphäre und in einer vertrauten Gruppe ist die Gelegenheit, Dich in Deiner Ganzheit immer wieder neu im Tanz zu erleben.

Die Termine:
15. - 17. März 2024: „It´s my life“ - Identität und Lebensfreude
03. - 05. Mai 2024: Tanz zwischen Erde und Himmel
28. - 30. Juni 2024: Vertrauen und Verbundenheit
09. - 11. August 2024: Kopf trifft Herz
11. - 13. Oktober 2024: Trance - Weg zur inneren Weisheit
06. - 08. Dezember 2024: Die Seele zum Leuchten bringen

Jedes Wochenende kostet 220,- € (ermäßigt 190,- €) pro Person (zzgl. Kosten für veget. Vollpension) und ist einzeln buchbar. Wer diese Seminarperlen als Einheit erleben möchte, bekommt einen Sonderpreis von 1.080,- € für alle sechs Seminare zusammen (gilt nur bei Anmeldung und Überweisung bis zum 31.12.2023).

"Der Osiris-Prozeß"
- Abschied und Neubeginn -

Termin: 30. Mai bis 02.Juni 2024
Ort: Seminarhaus Eulenspiegel (bei Rottweil)
Gebühr: 280,- € (ermäßigt 240,- €)
zzgl. Kosten für Ü/veget. VP

Dieses intensive Seminar gibt den Teilnehmenden ein ungemein kraftvolles Werkzeug an die Hand, sich von unbewußten grundlegenden Ängsten, die die eigene Lebendigkeit und Handlungsfreiheit einschränken, zu lösen und ihre wahre innere Stärke zu erleben. Eine für viele Menschen sehr entlastende Erfahrung von unschätzbarem Wert!

"Reise zu Deiner inneren Kraftquelle"
Erlebnis-Seminar in Freiburg

mit Britta Pongratz (Musiktherapeutin M.A.)
und Franz Christian Schubert (Tanztherapeut)

Termin: Sa., 03. Februar 2024
Ort: Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a
Zeit: 11 – 17 Uhr (incl. einer Stunde Mittagspause)
Gebühr: 80,- € (ermäßigt 70,- €)

Dieses Seminar ist eine Einladung zu einer intensiven Tanz- und Klangerfahrung – jenseits der Welt der Worte!

TranceTanz!

Termine: So., 10. März und So., 27. Oktober 2024
Ort: Freiburg im Breisgau
Zeit: 12-17 Uhr
Gebühr: 60,- €

Eine besondere Form des Trancetanzes führt Dich an diesem Tag in innere Welten und Weiten und ermöglicht Dir eine tiefe Begegnung mit Dir selbst. Eine sehr persönliche Reise und eine absolut faszinierende Erfahrung!

Laufende Gruppen in Freiburg und Neustadt

Diese Gruppen geben Menschen jeden Alters Inspiration für den Alltag und den Raum, sich selbst im Tanz intensiv zu erleben und kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Termin:	**Dienstags, von 18.15 bis 19.45 Uhr**
	Offener Abend: Di. 9. Jan. 2024 (kostenlos)
Kurs 1:	Di., 16.01. - 26.03.2024 (außer 13.02.)
Kurs 2:	Di., 09.04. - 14.05.2024 (außer 30.04.)
Kurs 3:	Di., 17.09. - 26.11.2024 (außer 29.10.)
Ort:	**Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a**
Gebühr:	je Kurs 150,- € (10 Abende) oder 75,- € (5 Abende)
	Einzelteilnahme pro Abend 17,- €

Termin:	**Mittwoch vormittags, von 10.00 bis 11.30 Uhr**
	Offener Vormittag: Mi., 10. Jan. 2024 (kostenlos)
Kurs 1:	Mi., 17.01. - 27.03.2024 (außer 14.02.)
Kurs 2:	Mi., 10.04. - 15.05.2024 (außer 01.05.)
Kurs 3:	Mi., 18.09. - 27.11.2024 (außer 30.10.)
Ort:	**Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a**
Gebühr:	je Kurs 150,- € (10 Vormittage)
	oder 75,- € (5 Vormittage)
	Einzelteilnahme pro Vormittag 17,- €

Termin:	**Mittwoch abends, von 19.30 bis 21.00 Uhr**
Kurs 1:	Mi., 24.01. / Mi., 31.01. / Mi., 21.02. /
	Mi., 28.02. / Mi., 06.03. / Mi., 20.03.2024
Kurs 2:	Mi., 10.04. / Mi., 17.04. / Mi., 24.04. /
	Mi., 15.05.2024
Kurs 3:	Mi., 18.09. / Mi., 25.09. / Mi., 16.10. /
	Mi., 06.11. / Mi., 13.11. / Mi., 20.11.2024
Ort:	**Neustadt, Kursstudio, Gutachstr. 56**
Gebühr:	15,- € pro Abend

Wichtig für neue Tänzerinnen und Tänzer:
Der erste Termin kostet 10,- € und ist zum Kennenlernen gedacht.